

AADCSA 20, Avenue Meunier 03000 MOULINS	PROTOCOLE Soins des pieds diabétiques SSIAD
---	---

Version du document	Nature de la modification	Date
1	Création	18 février 2014

	REDACTION	APPROBATION	APPROBATION
Nom	Claude METENIER	Adeline CHABRAT	Dominique BERNIER
Fonction	Responsable Qualité	Infirmière coordinatrice départementale	Délégué
Visa			

1 - OBJET

Le présent protocole a pour objet de définir comment les aides-soignants doivent effectuer un soin de pied chez une personne diabétique dans l'incapacité de le faire elle même, en respectant les précautions standards.

Le soin de pied fait partie de la vie des personnes diabétiques au même titre que les glycémies quotidiennes.

Ce soin est un soin d'hygiène quotidienne qui permet de

- ✓ maintenir la propreté
- ✓ recueillir des informations utiles sur l'état cutané des pieds (rougeurs, zone de peau sèche, phlyctène,)

2 - RESPONSABILITES

Les infirmiers coordinateurs sont responsables de l'application de ce protocole par les aides-soignants.

3 - DESTINATAIRES

Tout le personnel d'intervention du SSIAD.

4 – MODALITES DE REALISATION

- a) – Principes
 - prévenir le patient de ce qu'on va lui faire
 - respecter la pudeur et l'intimité de la personne

- veiller à assurer la sécurité du patient
- tenir compte de l'autonomie de la personne
- choisir un endroit adapté pour le confort de la personne et l'exécution du travail. La personne effectuant le soin sera en position accroupie
- ne pas interrompre le soin sans motif grave.

➤ b) - Préparation du matériel

Linge	Produits	Matériel	Précautions standard
1 gant de toilette ou gant de toilette à usage unique suivant le cas 1 serviette 1 serviette pour le personnel Bas de contention ou chaussettes de rechange	Savon adapté à la personne Savon liquide pour le personnel Crème hydratante	Cuvette ovale Broc Alèse jetable ou serpillière propre Brosse à ongle Compresses Poubelle	Lavage des mains avant et après le pédiluve Port de gants à usage unique Si besoin faire appel à un pédicure

5 – TECHNIQUES POUR LA REALISATION D'UN SOIN DE PIEDS CHEZ UNE PERSONNE DIABETIQUE

- prévenir le patient
- se laver les mains
- remplir la cuvette d'eau tiède et faire tester la température de l'eau au patient ou l'apprécier soi même avec le coude. La température de l'eau ne doit pas être supérieure à 37°
- mettre la cuvette par terre sur l'alèse ou la serpillière propre
- mettre des gants surtout en cas d'infection, de mycose,.....
- demander à la personne si elle n'a pas besoin d'aller aux toilettes
- installer la personne confortablement et en toute sécurité
- remonter les vêtements en respectant la pudeur de la personne
- enlever les bas ou chaussettes
- mettre les pieds dans la cuvette et faire tremper les pieds
- savonner du genou aux pieds en insistant sur les orteils
- rincer avec le broc
- sortir un pied et le mettre sur l'alèse ou la serpillière
- sécher en insistant entre les orteils avec des compresses si possible
- procéder pour l'autre pied comme précédemment
- appliquer la crème hydratante du patient
- bien inspecter l'état des pieds et les espaces interdigitaux
- mettre les chaussettes ou les bas de contention propres

- retirer les gants
- se laver les mains
- réinstaller confortablement la personne
- nettoyer et ranger le matériel
- noter sur le diagramme soins
- signaler les éventuels problèmes à l'infirmier coordinateur.

RAPPEL : le personnel ne doit en aucun cas couper les ongles chez une personne diabétique: ce soin doit être fait par un pédicure.