



<b>AADCSA</b> 20, Avenue Meunier 03000 MOULINS	PROTOCOLE
	Pose de bas de contention Service AAD

Version du document	Nature de la modification	Date
1	Création	18 février 2014

	REDACTION	APPROBATION
Nom	Claude METENIER	Dominique BERNIER
Fonction	Responsable Qualité	Délégué
Visa		

## 1 - OBJET

Le présent protocole a pour objet de définir comment les aides à domicile doivent effectuer la pose de bas de contention chez une personne dans l'incapacité de le faire elle-même, en respectant les précautions standards.

La contention veineuse est le traitement de base de l'insuffisance veineuse. Elle permet d'assurer un confort de vie chez les patients présentant une maladie veineuse. Elle a surtout un rôle préventif.

## 2 - RESPONSABILITES

Les responsables de secteur sont responsables de l'application de ce protocole par les aides à domicile.


## 3 - DESTINATAIRES

Tout le personnel d'intervention du SAAD.

## 4 – MODALITES DE REALISATION

### ➤ a) – Principes

- prévenir la personne de ce qu'on va lui faire
- respecter la pudeur et l'intimité de la personne
- veiller à assurer la sécurité de la personne
- les bas de contention sont à utiliser à bon escient ; ils sont inutiles en position couchée
- ne pas interrompre la pose des bas sans motif grave.

 <b>20, Avenue Meunier</b> <b>03000 MOULINS</b>	PROTOCOLE
	<b>Pose de bas de contention</b> <b>Service AAD</b>

➤ b) - Préparation du matériel

- ✓ Bas ou chaussettes de contention

## 5 – TECHNIQUE DE POSE

La pose des bas se fait avant le lever

- vérifier l'état cutané des jambes avant la pose
- mettre le bas à l'envers
- enfiler le pied puis le talon
- retourner le bas et dérouler sur la cheville et la jambe sans tirer
- ajuster avec la paume de la main
- s'assurer de l'absence de plis
- s'assurer de l'absence de douleur
- vérifier toute réaction allergique
- se laver les mains
- noter sur le cahier de liaison
- signaler les éventuels problèmes au responsable de secteur

**NB : la pose de bandes de contention n'est pas du ressort des aides à domicile. Seuls les infirmiers sont habilités à faire cet acte.**