

Version du document	Nature de la modification	Date
3	Réactualisation	Novembre 2022

	RÉDACTION	APPROBATION	APPROBATION	APPROBATION
Nom	Dorian ESPINASSE	Tristan COCLIN	Sabrina MIRANDA	Dominique BERNIER
Fonction	Responsable Qualité	Responsable SAAD	Responsable du SSIAD	Délégué
Visa				

1 - OBJET

Le présent protocole a pour objet de définir comment les aides à domicile et les aides-soignant(e)s doivent effectuer une toilette génito-anale chez l'homme ou la femme afin d'assurer l'hygiène corporelle d'une personne dans l'incapacité partielle ou totale de réaliser l'acte.

La toilette génito-anale chez l'homme et la femme est un soin d'hygiène quotidien qui permet de :

- ✓ Maintenir une propreté corporelle optimale de la personne favorisant le rôle protecteur de la peau ;
- ✓ Recueillir des informations utiles pour juger de l'état général de la personne ;
- ✓ Tenter de donner de bonnes habitudes d'hygiène corporelle pour la personne et sa famille ;
- ✓ Assurer le confort et le bien-être des personnes prises en charge.

2 - RESPONSABILITÉS

Les responsables de secteur (RS) et les infirmiers(ères) coordinateurs(rices) (IC) sont responsables de l'application de ce protocole par les aides à domicile et les aides-soignant(e)s.

3 - DESTINATAIRES

Tout le personnel d'intervention.

4 - MODALITÉS DE RÉALISATION

- a) - Préparation du matériel

Linge	Produits	Matériel	Précautions standard
1 gant de toilette ou gant de toilette à usage unique suivant le cas 1 serviette 1 serviette pour le personnel Alèze Change propre Protection de rechange et/ou slip propre	Savon Savon liquide pour le personnel	Cuvette Papier toilette essuie-tout Sac poubelle Corbeille à linge sale	Lavage des mains avant et après la toilette Port de gants à usage unique

otre solution de vie à domicile

Toilette intime SAAD-SSIAD

➤ b) – Préparation du matériel

- Prévenir le bénéficiaire de l'acte ;
- Respecter la pudeur et l'intimité du bénéficiaire ;
- Veiller à assurer la sécurité du bénéficiaire ;
- Assister et stimuler le bénéficiaire.

5 - TECHNIQUES DE TOILETTE

Le terme [Aider à] est à destination des aides à domicile.

• Avant la toilette :

- Se laver les mains ;
- Remplir la cuvette d'eau chaude et faire tester la température de l'eau avec le coude au patient ou l'apprécier soi-même ;
- Mettre des gants surtout en cas de souillure ;
- Demander à la personne si elle n'a pas envie d'aller aux toilettes, sinon installer le bassin de lit ou l'urinal avec des gants.

➤ Toilette génitale

✓ a) Toilette chez la femme

- [Aider à] Laver avec le gant de toilette savonné ;
- [Aider à] Faire pivoter d'1/4 de tour après chaque partie : les grandes lèvres, les petites lèvres puis le méat urinaire toujours du haut en bas ;
- [Aider à] Savonner du plus propre au plus sale, du haut vers le bas ;
- [Aider à] Bien rincer et sécher.

✓ b) Toilette chez l'homme

- [Aider à] Décalotter, rincer et sécher ;
- [Aider à] Laver l'ensemble des parties intimes ;
- [Aider à] Rincer y compris le gland en décalottant ;
- [Aider à] Sécher ;
- [Aider à] Recaloter.

➤ Toilette du siège chez l'homme et la femme

- En présence de selles, [Aider à] enlever le plus gros avec la protection puis du papier toilette ;
- En présence de selles, [Aider à] commencer par la toilette du siège puis faire la toilette intime (la cuvette sera nettoyée et l'eau changée pour la toilette génitale) ;
- [Aider à] Laver avec le gant savonné en nettoyant bien le pli inter-fessier ;
- [Aider à] Rincer et sécher ;
- Se laver les mains une fois la toilette terminée.

• Après la toilette

- [Aider à] Mettre la protection et/ou le slip ;
- [Aider à] Réinstaller confortablement la personne en toute sécurité ;
- [Aider à] Mettre le linge sale dans la corbeille ;
- [Aider à] Mettre la protection sale et les gants à usage unique dans un sac poubelle ;
- [Aider à] Nettoyer et rincer le matériel ;
- [Aider à] Aérer la pièce en s'assurant que la personne n'ait pas froid ;
- [Aider à] Noter sur le diagramme les actes réalisés et signaler les éventuels problèmes à son responsable (RS ou IC).